



L1242NL BE-37 SKU0142

Formula 1 Voedingsshake vormt een heerlijke, evenwichtige maaltijd die een uitstekende balans biedt van hoogwaardige proteïnen uit soja en melk, belangrijke voedingsstoffen, toegevoegde plantaardige stoffen en kruiden. Geniet ervan als een voedzaam ontbijt, lunch of avondmaal voor een fit gevoel en een effectieve gewichtsbeheersing. Elke portie Formula 1 vermengd met 250 ml halvolle melk:

• Bevat 221 calorieën, • Is rijk aan proteïnen die helpen de spiermassa te behouden, • Bevat vitamines en mineralen, zoals de B-vitamines: riboflavine, B6, B12, die bijdragen aan een normaal energiegevend metabolisme, • Bevat vitamine E, plus selenium en zink die bijdragen aan bescherming van de lichaamscellen tegen oxidatieve stress.

**AANBEVOLEN GEBRUIK:** Geniet elke dag van een Formula 1 shake als evenwichtige maaltijd. Bus licht schudden voor elk gebruik, aangezien de inhoud kan gaan klonteren. Meng twee eetlepels (26 g) poeder in 250 ml halvolle melk (1,5 % vet). Geniet van dit product binnen een evenwichtig en gevarieerd dieet, als onderdeel van een gezonde, actieve levensstijl.

**Voor gewichtsbeheersing:** De vervanging van twee dagelijkse maaltijden van een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervangend product draagt bij tot gewichtsverlies. Vervang dus twee maaltijden per dag door een heerlijke Formula 1 shake, en eet daarnaast een evenwichtige maaltijd.

**Voor een evenwichtig eetpatroon en gewichtsbewaking:** De vervanging van één dagelijkse maaltijd van een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervangend product draagt bij tot het behoud van het gewicht na gewichtsverlies. Vervang dus een maaltijd per dag door een heerlijke Formula 1 shake, en eet daarnaast twee evenwichtige maaltijden.

**Met gesloten dop bewaren op een koele, droge plaats.**

**Consumentengarantie:** Tevreden binnen 30 dagen of terugbetaling door uw Onafhankelijk Herbalife Distributeur. Dit product is exclusief verkrijgbaar bij uw Onafhankelijk Herbalife Distributeur.

Dit product is bestemd voor gebruik bij een caloriearm voedingsplan en met andere voedingsmiddelen, in combinatie met regelmatige lichaamsbeweging. Het is belangrijk om voldoende te drinken. Het is belangrijk om de aanwijzingen op te volgen zoals aangegeven.

Voor het beginnen aan een gewichtsmanagementprogramma, raadt Herbalife aan een arts te raadplegen. Bij een gezond gewichtsbeheersingsprogramma hoort een bescheiden calorie-inname, een gebalanceerd dieet en regelmatige beweging.

La Boisson nutritionnelle Formula 1 est un repas délicieux et sain qui allie de manière équilibrée des protéines de soja et de lait de haute qualité, des nutriments essentiels ainsi que des espèces botaniques et des herbes ajoutées. Dégustez cette boisson comme nourrissant repas du matin, midi ou soir pour garder une bonne santé et contrôler efficacement votre poids. Mélangée à 250 ml de lait demi-écrémé, chaque portion de Formula 1 : • Fournit 221 kcal, • Est riche en protéines, qui contribuent à maintenir une masse musculaire, • Fournit des vitamines et des minéraux, dont les vitamines B riboflavine, B6 et B12 qui contribuent à un métabolisme énergétique normal, • Contient de la vitamine E, ainsi que du sélénium et du zinc qui contribuent à la protection des cellules du stress oxydatif.

**CONSEILS D'UTILISATION :** Dégustez une boisson Formula 1 chaque jour comme repas nourrissant. Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact. Mélangez 2 cuillères à soupe (26 g) de poudre dans 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses). Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif.

**Pour le contrôle du poids :** Le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré.

**Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids :** Le remplacement d'un des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés.

**À conserver avec le couvercle refermé dans un endroit frais et sec.**

**Garantie du consommateur :** Satisfait sous 30 jours ou remboursé par votre Distributeur Indépendant Herbalife. Ce produit de composition exclusive ne peut être obtenu qu'auprès des Distributeurs Indépendants Herbalife.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de faire des exercices physiques et de boire suffisamment. Il est important de bien respecter ces instructions.

Avant d'entamer tout programme de gestion du poids, Herbalife recommande de consulter un médecin. Un programme de gestion de poids sain devrait inclure un apport calorique faible, une alimentation équilibrée et de l'exercice physique régulier.



HERBALIFE®

## Formula 1 Voedingsshake Boisson nutritionnelle

Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing en ondersteuning van een evenwichtig voedingspatroon  
Substitut de repas pour contrôle de poids et soutien à l'équilibre alimentaire

Met suikers en zoetstof  
Avec sucres et édulcorant

chocolade-  
smaak  
saveur chocolat

Ten minste houdbaar tot /partijnummer: Zie bodem verpakking  
À consommer de préférence avant le / numéro de lot : Voir au-dessous de la boîte

NETTOGEWICHT |  
POIDS NET : 550 g e

BEVAT  
SOJA-EIWIT  
CONTIENT DES  
PROTÉINES  
DE SOJA



### Voedingswaarde-informatie Informations nutritionnelles

Portiegrootte: 26 g Portion : 26 g  
Porties per pot: 21 Portions par boîte : 21

	Per 100 g Par 100 g	Per 250 ml van gebruiksklaar product*	Per 250 ml de produit préparé*
Energie • Énergie	1583 kJ 376 kcal	927 kJ 221 kcal	
Vetten • Matières grasses	9,6 g	6,6 g	
waarvan: • dont :			
verzadigde vetzuren • acides gras saturés	2,7 g	3,0 g	
enkelvoudig onverzadigde vetzuren • acides gras mono-insaturés	1,5 g	1,4 g	
meervoudig onverzadigde vetzuren • acides gras polyinsaturés	5,4 g	1,5 g	
linolzuur • acide linoléique	3,9 g	1,1 g	
Koolhydraten • Glucides	33 g	21 g	
waarvan: suikers • dont : sucres	30 g	20 g	
Vezels • Fibres alimentaires	9,6 g	2,5 g	
Eiwitten • Protéines	35 g	17 g	
Zout • Sel	1,3 g	0,7 g	

	% NRV**	% VNR**	% NRV**	% VNR**
<b>VITAMINEN • VITAMINES</b>				
Vitamine A • Vitamine A	1212 µg	152 %	348 µg	44 %
Vitamine D • Vitamine D	9,6 µg	192 %	2,5 µg	50 %
Vitamine E • Vitamine E	19 mg	158 %	5,1 mg	43 %
Vitamine C • Vitamine C	58 mg	73 %	19 mg	24 %
Thiamine • Thiamine	1,1 mg	100 %	0,38 mg	35 %
Riboflavine • Riboflavine	1,6 mg	114 %	0,88 mg	63 %
Niacine • Niacine	21 mg	131 %	5,6 mg	35 %
Vitamine B6 • Vitamine B6	1,9 mg	136 %	0,62 mg	44 %
Foliumzuur • Acide folique	231 µg	116 %	71,6 µg	36 %
Vitamine B12 • Vitamine B12	1,9 µg	76 %	1,6 µg	64 %
Biotine • Biotine	96 µg	192 %	34 µg	68 %
Pantotheenzuur • Acide pantothénique	6,5 mg	108 %	2,5 mg	42 %
<b>MINERALEN • MINÉRAUX</b>				
Kalium • Potassium	700 mg	35 %	581 mg	29 %
Calcium • Calcium	385 mg	48 %	404 mg	51 %
Fosfor • Phosphore	700 mg	100 %	416 mg	59 %
Magnesium • Magnésium	92,3 mg	25 %	54,9 mg	15 %
IJzer • Fer	20 mg	143 %	5,3 mg	38 %
Zink • Zinc	14 mg	140 %	4,7 mg	47 %
Koper • Cuivre	1,9 mg	190 %	0,53 mg	53 %
Mangaan • Manganèse	1,2 mg	60 %	0,31 mg	16 %
Selenium • Sélénium	77 µg	140 %	20 µg	36 %
Jood • Iode	154 µg	103 %	48,5 µg	32 %

\* Per gebruiksklaar product = een portie van 26 g met 250 ml halvolle melk (1,5 % vet)

\* Produit prêt à consommer = 26 g de poudre avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses)

\*\* Voedingswaardereferenties • Valeurs nutritionnelles de référence

Dit product voldoet aan de vereiste samenstelling voor maaltijdvervangende producten.

Ce produit répond aux exigences en matière de composition des substituts de repas.

Gedistribueerd door • Distribué par :  
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED  
The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 3HB, U.K.

**INGREDIËNTEN:** Soja-eiwit isolaat (34 %), fructose, cacao-poeder, emulgator (soja lecitine), soja olie, verdikkingsmiddelen (quargom, carrageen, xanthaangom, pectine), inuline, calciumcitraat, melkproteïneconcentraat, vulstof (microkristallijne cellulose), maïszemelen, havervezel, antiklontermiddel (siliciumdioxide), dextrose, aroma's, raapzaadolie, natriumchloride, magnesiumoxide, L-ascorbinezuur, honingpoeder, DL-alfa-tocoferylacetaat, ijzerfumaaraat, nicotinamide, peterseliepoeder (*Petroselinum crispum* 0,02 %), papayapoeder (*Carica papaya* L. 0,02 %), zinkoxide, zoetstof (sucralose), koper gluconaat, retinylpalmitaat, D-calcium pantothenaat, cholecalciferol, antioxidanten (ascorbylpalmitaat, DL-alfa-tocoferyl, pyridoxinehydrochloride, cyanocobalamine, riboflavine, thiaminehydrochloride, mangaancarbonaat, pterylmonoglutaminezuur, kaliumjodide, natriumseleniet, D-biotine. Allergie advies: voor allergenen, bevat granen met gluten, zie ingrediënten dikgedrukt.

**INGRÉDIENTS :** Isolat de protéines de soja (34 %), fructose, poudre de cacao, émulsifiant (lécithine de soja), huile de soja, épaississants (gomme guar, carraghénanes, gomme xanthane, pectine), inuline, citrate de calcium, concentré de protéines de lait, agent de charge (cellulose microcristalline), son de maïs, fibres d'avoine, anti-agglomérant (dioxyde de silicium), dextrose, arômes, huile de colza, chlorure de sodium, oxyde de magnésium, acide L-ascorbique, poudre de miel, acétate de DL-alpha-tocophéryle, fumarate ferreux, nicotinamide, persil en poudre (*Petroselinum crispum* 0,02 %), papaye en poudre (*Carica papaya* L. 0,02 %), oxyde de zinc, édulcorant (sucralose), gluconate de cuivre, palmitate de rétinol, D-pantothénate de calcium, cholecalciférol, antioxydants (palmitate d'ascorbyle, DL-alpha-tocophérol), chlorhydrate de pyridoxine, cyanocobalamine, riboflavine, chlorhydrate de thiamine, carbonate de manganèse, acide pterylmonoglutamique, iode de potassium, sélénite de sodium, D-biotine. Conseil : pour les allergènes, y compris les céréales contenant du gluten, voir les ingrédients en gras.



L1242NL BE-37 SKU0142

©2015 HERBALIFE