



Informations nutritionnelles
Voedingswaarde-informatie

1 Portion = 1 barre (56 g)		1 Portie = 1 reep (56 g)	
Barres par carton : 7		Repen per doos: 7	
		Par 100 g	Par barre (56 g)
		Per 100 g	Per reep (56 g)
Energie	Energie	1542 kJ	863 kJ
		368 kcal	206 kcal
Matières grasses	Vetten	11 g	6 g
dont : acides gras saturés waarvan: verzadigde vetzuren	3,3 g	1,8 g
acides gras mono-insaturés enkelvoudig onverzadigde vetzuren	3,4 g	1,9 g
acides gras polyinsaturés meervoudig onverzadigde vetzuren	3,8 g	2,1 g
acide linoléique linolzuur	2,7 g	1,5 g
Glucides	Koolhydraten	37 g	21 g
dont : sucres waarvan: suikers	26 g	14 g
Fibres alimentaires Vezels	15 g	8 g
Protéines	Eiwitten	24 g	13 g
Sel	Zout	0,96 g	0,54 g

VITAMINES	VITAMINEN	% VNR*	% NRV*	% VNR*	% NRV*
Vitamine A	Vitamine A	459 µg	57 %	257 µg	32 %
Vitamine D	Vitamine D	2,9 µg	58 %	1,6 µg	32 %
Vitamine E	Vitamine E	7,0 mg	58 %	3,9 mg	33 %
Vitamine C	Vitamine C	46 mg	58 %	26 mg	33 %
Thiamine	Thiamine	0,64 mg	58 %	0,36 mg	33 %
Riboflavine	Riboflavine	0,95 mg	68 %	0,55 mg	39 %
Niacine	Niacine	11 mg	68 %	6,0 mg	38 %
Vitamine B6	Vitamine B6	0,87 mg	62 %	0,48 mg	34 %
Acide folique	Foliumzuur	115 µg	58 %	64,3 µg	32 %
Vitamine B12	Vitamine B12	1,4 µg	56 %	0,80 µg	32 %
Biotine	Biotine	29 µg	58 %	16 µg	32 %
Acide pantothénique	Pantotheenzuur	3,5 mg	58 %	2,0 mg	33 %

MINÉRAUX / **MINERALEN**

Potassium	Kalium	909 mg	45 %	509 mg	25 %
Calcium	Calcium	414 mg	52 %	232 mg	29 %
Phosphore	Fosfor	594 mg	85 %	332 mg	47 %
Magnésium	Magnesium	101 mg	27 %	56,3 mg	15 %
Fer	Izzer	12 mg	86 %	6,5 mg	46 %
Zinc	Zink	6,5 mg	65 %	3,6 mg	36 %
Cuivre	Koper	0,87 mg	87 %	0,48 mg	48 %
Manganèse	Mangaan	1,2 mg	60 %	0,64 mg	32 %
Sélénium	Seleen	32 µg	58 %	18 µg	33 %
Iode	Jood	87,0 µg	58 %	48,7 µg	32 %

* Valeurs nutritionnelles de référence • Voedingswaarde-referenties
Ce produit répond aux exigences en matière de composition des substituts de repas
Dit product voldoet aan de vereiste samenstelling voor maaltijdvervangende producten

INGRÉDIENTS : Granulés de soja, sirop de fructose-glucose, flocons de soja (isolat de protéines de soja, amidon de tapioca, sel), nappage au yaourt 8,9 % [sucre, beurre de cacao, poudre de yaourt écrémé (lait) (10 %), lactose (lait), émulsifiant (lécithine de soja), arôme, acidifiant (acide citrique)], polydextrose, sirop de glucose, sirop d'oligofructose, concentré de protéines de soja, pépites à base de fruits 3,6 % (sirop de fructose-glucose, sirop de glucose humectant (glycérol), sucre, fibre de blé, concentré de fruits mélangés 22 % [purée concentrée de myrtille (10 %), purée concentrée d'acai (8 %), jus concentré de grenade (4 %)], gélifiant (pectine), graisse de palme, correcteurs d'acidité (acide malique, acide citrique), arôme), isolat de protéines de soja, flocons de maïs extrudés, farine de maïs, farine de blé, sucre, malt de blé, sel), fructose, huile de tournesol, gomme d'acacia, phosphate dipotassique, phosphate tricalcique, arômes, sel, correcteur d'acidité (acide citrique), pré-mélange de vitamines et minéraux (diphosphate ferrique, acide L-ascorbique, nicotinamide, oxyde de zinc, acétate de DL-alpha-tocophéryle, sulfate de cuivre, D-pantothenate de calcium, sulfate de manganèse, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, acétate de rétinol, acide pteroylmonoglutamique, D-biotine, iodure de potassium, sélénite de sodium, cholestérol, cyanocobalamine), émulsifiant (lécithine de soja), oxyde de magnésium. Conseil : pour les allergènes, y compris les céréales contenant du gluten, voir les ingrédients en gras. **PEUT CONTENIR DES TRACES DE FRUITS À COQUE, D'ARACHIDES ET DE GRAINES DE SÉSAME.**

INGRÉDIENTEN: Soja korreltjes, fructose-glucosestroop, soja crispies (soja-eiwit isolaat, tapioca zetmeel, zout), laagje met yoghurtmaak (melk) 8,9 % [suiker, cacaooboter, magere yoghurtpoeder (melk) (10 %), lactose (melk), emulgator (soja)lecithine), aroma, voedingszuur (citroenzuur), polydextrose, glucosestroop, oligofructosestroop, soja-eiwitconcentraat, stukjes met fruitsmaak 3,6 % [fructose-glucosestroop, glucosestroop bevochtigingsmiddel (glycerol), suiker, tarwevezel, fruitconcentraten 22 % (geconcentreerde bosbessenpuree (10 %), geconcentreerde acai-puree (8 %), geconcentreerde granaatappelsap (4 %)), geleermiddel (pectine), palmvet, zuurteregelaars (appelzuur, citroenzuur), aroma], soja-eiwit isolaat, corniflakes (maïsbloem, tarwebloem, suiker, tarwemout, zout), fructose, zonnebemelolie, arabische gom, dikkaliumfosfaat, tricalciumfosfaat, aroma's, zout, zuurteregelaar (citroenzuur), vitamine- en mineralenmix (ijzerdofosfaat, L-ascorbinezuur, nicotinamide, zinkoxide, DL-alpha-tocofeylacetaat, kopersulfaat, calcium-D-pantothenaat, mangaansulfaat, riboflavine, pyridonehydrochloride, thiaminehydrochloride, retinylacetaat, pteroylmonoglutaminezuur, D-biotine, kaliumjodide, natriumseleniet, cholecalciferol, cyanocobalamine), emulgator (soja)lecithine), magnesiumoxide. Allergie advies: voor allergenen, bevat granen met gluten, zie ingrediënten dikgedrukt. **KAN SPOREN BEVATTEN VAN NOTEN, PINDA'S EN SESAMZAAD.**



Il n'est pas toujours facile de trouver un repas équilibré et nutritif dans un format pratique. Soutenez votre équilibre alimentaire ou contrôlez votre poids avec la Barre Formula 1 Express Herbalife® qui apporte les nutriments essentiels à votre organisme pour un minimum de calories. Un équilibre optimal en :

- Protéines • Fibres • Acide linoléique
- Vitamines et minéraux ajoutés, y compris de la vitamine C, de la vitamine D, du calcium et du fer
- Sans conservateurs artificiels
- Contient des flocons aromatisés aux fruits, faits de jus de grenade concentré, et de purées concentrées de baies d'acai et de myrtilles.

CONSEILS D'UTILISATION - Vous pouvez consommer la Barre Formula 1 Express à tout moment de la journée, en remplacement d'un repas. Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif.

Pour le contrôle du poids : Le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez donc deux repas par jour par cette barre délicieuse et prenez chaque jour un repas complet et équilibré.

Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids : Le remplacement d'un des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez donc un repas par jour par cette barre délicieuse et prenez chaque jour deux repas complets et équilibrés.

À conserver dans un endroit frais et sec.
Garantie du consommateur : Satisfait sous 30 jours ou remboursé par votre Distributeur Indépendant Herbalife. Ce produit de composition exclusive ne peut être obtenu qu'auprès des Distributeurs Indépendants Herbalife.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime faible en calories, en association avec d'autres produits alimentaires et un programme d'activité physique régulière. Il est important de boire suffisamment. Il est important de bien suivre ces instructions. Avant d'entamer tout programme de gestion du poids, Herbalife recommande de consulter un médecin. Un programme de gestion de poids sain devrait inclure un apport calorique faible, une alimentation équilibrée et de l'exercice physique régulier.

V = Convient aux végétariens
V = Le parfait équilibre en nutriments essentiels pour remplacer votre repas.
3% = Riche en protéines et fibres



Formula 1 Express
Barre repas équilibre
Maaltijdvervangende reep

Substitut de repas pour contrôle de poids et soutien à l'équilibre alimentaire
Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing en ondersteuning van een evenwichtig voedingspatroon

1 barre = 1 repas | 1 reep = 1 maaltijd



savoir baies rouges et yaourt
rode bessen en yoghurt smaak

À consommer de préférence avant le / numéro de lot : Voir au-dessous de la boîte
Ten minste houdbaar tot / partijnummer: Zie bodem verpakking
7 BARRES | REPEN (CHACUNE | ELK: 56 g)
POIDS NET | NETTOGEWICHT: 7 x 56 g e

V = Geschikt voor vegetariërs
V = Uitgebalanceerde essentiële voedingsstoffen voor vervanging van een maaltijd.
3% = Rijk aan proteïnen en vezels



Het is niet altijd gemakkelijk om een evenwichtige en voedzame maaltijd in een handige verpakking te vinden. De Herbalife Formula 1 express maaltijdvervangende reep bevat essentiële voedingsstoffen, is arm aan calorieën, en kan gebruikt worden als een evenwichtige maaltijd of voor gewichtsbeheersing. Een uitstekende balans van :

- Eiwitten • Vezels • Linolzuur
- Toegevoegde vitamines en mineralen, zoals vitamine C, vitamine D, calcium en ijzer
- Zonder kunstmatige conserveringsmiddelen
- Bevat vlokken met fruitsmaak gemaakt uit geconcentreerde granaatappelsap, en geconcentreerde acai- en bosbessenpurees.

AANBEVOLEN GEBRUIK: U kunt de Formula 1 Express maaltijdvervangende reep op elk moment van de dag gebruiken. Geniet van dit product binnen een evenwichtig en gevarieerd dieet, als onderdeel van een gezonde, actieve levensstijl.

Voor gewichtsbeheersing: De vervanging van twee dagelijkse maaltijden van een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervangend product draagt bij tot gewichtsverlies. Vervang dus twee maaltijden per dag door deze heerlijke reep, en eet daarnaast twee evenwichtige maaltijden.

Voor een evenwichtig eetpatroon en gewichtsbehoud: De vervanging van twee dagelijkse maaltijden van een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervangend product draagt bij tot gewichtsverlies. Vervang dus een maaltijd per dag door deze heerlijke reep, en eet daarnaast twee evenwichtige maaltijden.

Bewaren op een koele, droge plaats.
Consumentengarantie: Toverden binnen 30 dagen of terugbetaling door uw Onafhankelijk Herbalife Distributeur. Dit product is exclusief verkrijgbaar bij uw Onafhankelijk Herbalife Distributeur. Dit product is bestemd voor gebruik bij een caloriearm voedingsplan en met andere voedingsmiddelen, in combinatie met regelmatige lichaamsbeweging. Het is belangrijk om voldoende te drinken. Het is belangrijk om de aanwijzingen op te volgen zoals aangegeven. Voor het beginnen aan een gewichtsmanagementprogramma, raadt Herbalife aan een arts te raadplegen. Bij een gezond gewichtbeheersingsprogramma hoort een bescheiden calorie-inname, een gebalanceerd dieet en regelmatige beweging.

26

23

23

13

142

50

142

49.25

396.25

36

145.9

47

